



МЕНЮ

День недели: **Понедельник**
(неделя 1)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Гастрономия: Сыр	10	2,3	3	0	35,8
Каша с молоком манная с маслом сливочным	230	9,54	9,31	41,86	289,68
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	0,8	3,1	2,2	39,7
Суп картофельный с вермишелью	200	5,4	5,5	15,5	133,3
Крокеты тушеные с овощами	90	18,1	19,6	28,6	363,4
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	14,5	7,7	33,9	263
Напиток фруктовый в ассортименте	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творогом	100	10,8	5,4	41,9	259,9
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3



МЕНЮ

День недели: **Вторник**
(неделя 1)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Вареники с картофелем	140	6,7	10,1	37,4	268
Соус сметанный	30	0,8	2,4	2,3	33,9
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	1	1,6	3,9	34,4
Пельмени отварные с бульоном	200	17	15,2	28,3	317,6
Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	22,4	9,1	38	324,1
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,5	4,4	21,6	140,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	25,1	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кулинарное изделие/ Пицца с сыром	100	9,7	6,7	38,9	254,5
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3



МЕНЮ

День недели: **Среда**
(неделя 1)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Салат из моркови с фруктом	100	1	3,2	12,4	82,2
Сырники творожные	120	23,7	10,7	18,1	263,92
Соус сладкий	50	2,2	2,4	16,4	96,3
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	0,9	1,6	5	37,5
Щи с картофелем	200	4,8	7,3	7,3	113,8
Плов с птицей	250	16	19,6	46,7	427,2
Напиток фруктовый в ассортименте	200	0,4	0	25,1	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	6,8	4,3	52,4	276
Сок фруктовый	200	1	0	25,4	105,6



МЕНЮ

День недели: **Четверг**
(неделя 1)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	100	6,8	4,3	52,4	276
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	14,1	22,6	3,1	272,5
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	0,8	3,1	2,2	39,7
Борщ с картофелем	200	5,2	4,5	11,7	107,8
Птица порционная	90	13,6	17,7	6,1	237,8
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	5,7	34,1	209,9
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кондитерское изделие/ Курник	100	13	12,2	32,2	290
Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9



МЕНЮ

День недели: **Пятница**
(неделя 1)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Мучное кондитерское изделие в ассортименте	80	7,7	5,8	32,6	213
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	7,9	11,6	33,7	270,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,4	2,6	13,7	91,9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	0,9	1,6	5	37,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,2	11,7	23,2	242,7
Тефтели мясные с овощами тушеными	90	19,3	16,9	21,3	315,1
Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,8	7	33,9	229,4
Напиток фруктовый в ассортименте	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	6,5	7,1	41	254
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6



МЕНЮ

День недели: **Понедельник**
(неделя 2)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Мучное кулинарное изделие в ассортименте	80	7,7	5,8	32,6	213
Каша с молоком манная с маслом сливочным	200	8,3	8,1	36,4	251,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп «Крестьянский» с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Котлета куриная с овощами тушеными	90	19,3	16,9	21,3	315,1
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кондитерское изделие/ Курник	100	13	12,2	32,2	290
Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9



МЕНЮ

День недели: **Вторник**
(неделя 2)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	100	1	3,2	12,4	82,2
Сырники творожные	120	23,7	10,7	18,1	263,9
Соус фруктовый сладкий/соус молочный сладкий	50	0,1	0,1	8,2	33,8
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	0,8	3,1	2,2	39,7
Щи с картофелем	200	4,8	7,3	7,3	113,8
Котлета из печени тушеная с овощами	90	14,9	16	4,7	222,2
Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,8	7	33,9	229,4
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кулинарное изделие/ Пицца с сыром	100	9,6	6,1	40,7	256,6
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3



МЕНЮ

День недели: **Среда**
(неделя 2)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Гастрономия: Сыр	10	2,3	3	0	35,8
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	230	9	13,34	38,75	331,19
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	5,4	8,9	4,6	120,5
Суп картофельный с горохом	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Плов с птицей	250	16	19,6	46,7	427,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	01	25,1	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кондитерское изделие/Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	9,7	6,7	38,9	254,5
Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9



МЕНЮ

День недели: **Четверг**
(неделя 2)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	100	1	3,2	12,4	82,2
Макаронник с мясными изделиями с соусом	170/30	20,15	29,14	25,3	331,68
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	3,2	2	1,8	38,5
Свекольник «Классический»	200	4,6	2,7	10,9	85,8
Птица порционная тушеная с овощами	90	17,3	20,6	1,1	259,1
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	14,5	7,7	33,9	263
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	10,1	15,3	50,3	379,2
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6



МЕНЮ

День недели: **Пятница**
(неделя 2)

Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Гастрономия: масло сливочное	10	2,3	3	0	35,8
Кондитерское изделие в ассортименте	40	3	3,9	29,8	166,3
Каша пшенная с молоком и маслом сливочным	200	7,09	7,18	31,27	217,9
Чай с сахаром	200	0,5	0,1	4,6	21,1
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,37	24,62	117,25
ОБЕД					
Салат овощной (в ассортименте по сезону)	60	1,1	1,1	2,8	25,1
Суп картофельный с клецками/ суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,2	11,7	23,2	242,7
Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	250	23	33,1	28,9	505,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	25,1	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
Фрукт по сезону порционно в нарезке	50	0,2	0,2	4,9	22,2
Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вар. сгущенкой	100	6,8	4,3	52,4	276
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6